



vous accompagner

# Les conseils pour protéger votre peau



santé  
famille  
retraite  
services

[www.msa.fr](http://www.msa.fr)

L'essentiel & plus encore



## Vous travaillez en extérieur ?

En tant que première barrière du corps contre les agressions externes, **votre peau est exposée à tous les dangers**, qu'ils soient visibles (engelures) ou invisibles (ultraviolets).

### ✦ Vous travaillez souvent en plein soleil ?

- ▶ Protégez-vous des ultraviolets (UV) nocifs en portant des manches longues et en utilisant une protection solaire adaptée à votre type de peau. Pour la tête, adoptez une casquette ou un chapeau.

### ✦ Vous travaillez dehors, même quand il fait très froid ?

- ▶ Portez des vêtements chauds, des gants et des chaussures adaptés pour éviter les engelures et les crevasses.

## LE + MSA

Protéger votre peau est essentiel. Afin de mesurer les risques liés à votre activité, par exemple face au soleil, demandez le dépliant MSA «Etes-vous un sujet à risque ? »  
Réf. : 11488 ou consultez le sur le site [www.ssa.msa.fr](http://www.ssa.msa.fr)



## Vous utilisez certains produits dangereux ou toxiques ?

La peau est une **barrière imparfaite** contre les divers produits chimiques. Leurs effets irritants et décapants accentuent leur absorption par la peau. Après pénétration cutanée, les produits peuvent se diffuser dans l'organisme et provoquer des allergies, voire des maladies graves.

### ✦ Vous traitez vos cultures ?

- ▮ Veillez à porter des équipements de protection individuelle (EPI) adaptés (combinaison, gants, bottes) pour éviter tout contact avec les produits phytosanitaires.

### ✦ Vous manipulez des produits toxiques pour entretenir votre matériel ?

- ▮ Certains produits comme l'huile sous pression peuvent pénétrer dans votre organisme. Protégez-vous avec des gants épais et adaptés à votre activité.

## LE + MSA

Les équipes santé de la MSA peuvent vous aider à identifier les produits chimiques toxiques qui peuvent pénétrer dans votre organisme par la peau. Renseignez-vous ou consultez les documents d'information sur le site [www.ssa.msa.fr](http://www.ssa.msa.fr)



## Vous êtes en contact avec les animaux ?

Parce que vous travaillez avec des animaux, votre peau peut être exposée à certains **agents infectieux**. Par contact direct ou par une plaie même minime, ils ont la capacité d'infecter votre peau, comme la teigne, ou de pénétrer dans votre organisme, comme la bactérie de la **leptospirose**.

Pensez à vous laver fréquemment les mains pour prévenir la propagation des infections.

### ✚ Vous vous êtes blessé au contact d'un animal ?

- ▶ Nettoyez et désinfectez consciencieusement la plaie sans plus attendre, même si elle est minime, puis protégez-la avec un pansement étanche.

### ✚ Vous soignez des animaux malades ?

- ▶ Portez impérativement des équipements de protection individuelle (EPI) : gants, masques, blouses... Pour éviter de vous contaminer ou de contaminer d'autres animaux par transmission.

## LE + MSA

Les équipes santé de la MSA peuvent vous conseiller sur les méthodes de prévention pour lutter contre les zoonoses (infections transmissibles de l'animal à l'homme). N'hésitez pas à les contacter.



## Le savez-vous ?

- ▶ **Seuls 8% des professionnels exposés au soleil déclarent utiliser une crème solaire protectrice.**
- ▶ **La population agricole compte davantage de décès par cancer de la peau (mélanome) que le reste de la population.**

Exposition solaire intensive, usage de produits phytosanitaires, contact régulier avec les animaux : les particularités de vos métiers exposent votre peau à de nombreux risques.

Une petite écorchure ou une plaie, même minimes, de votre peau peuvent être une véritable porte d'entrée pour les produits toxiques ou les agents infectieux. Pensez-y !

Pourtant, il suffit de quelques gestes adaptés pour limiter les conséquences de ces risques sur votre santé.

**Adoptez les bons réflexes pour préserver durablement votre santé !**

La MSA intervient pour la Santé-Sécurité au Travail des exploitants, salariés, employeurs et chefs d'entreprises agricoles. Elle agit pour améliorer les conditions de travail et prévenir les risques en agriculture.

Les conseillers en prévention, les médecins du travail et les infirmiers de santé au travail sont là pour vous aider à trouver des solutions de prévention adaptées à votre situation.



[ssa.msa.fr](http://ssa.msa.fr)

La bibliothèque en ligne  
de la prévention agricole



santé  
famille  
retraite  
services

L'essentiel & plus encore