



## Eviter les contaminations

Les gestes à ne pas faire :



## Le gel hydroalcoolique

- Action uniquement sur le risque biologique (**ne surtout pas utiliser pour le risque chimique !**)
- S'utilise sur des mains visiblement propres (pas de souillures), sèches, non poudrées (suite au port de gants)
- Ne sera efficace que si bien appliqué !
- **Le gel hydro alcoolique ne remplace pas le lavage des mains : alterner les 2 pratiques au cours de la journée (en respectant les bonnes conditions d'utilisation)**



vous accompagner

## L'hygiène des mains : un geste simple pour la santé

■ Je protège ma santé



Credit photo : Stocklib - CCMSA service image(s) MSA Ardèche Drôme Loire

décembre 2018

HM • CLAUSE

N'hésitez pas à contacter votre MSA

MSA Ardèche Drôme Loire  
Adresse postale 43 avenue Albert Raimond 42 275 SAINT PRIEST EN JAREZ Cedex  
Siège social 29 rue Frédéric Chopin 26000 VALENCE  
Tél : 04 75 75 68 68



[www.msa-ardeche-drome-loire.fr](http://www.msa-ardeche-drome-loire.fr)



L'essentiel & plus encore



## L'importance du lavage des mains

Les mains peuvent être contaminées par des substances chimiques ou des agents biologiques pathogènes (virus, bactéries, champignons...)

Le lavage de mains permet de se décontaminer et ne pas contaminer les autres.

- 90% des gestes accomplis dans une journée passent par les mains
- 80% des maladies infectieuses se transmettent par les mains soit 4 maladies sur 5 <sup>(1)</sup>
- Les mains représentent moins de 5% de la surface du corps mais 60 à 80% de l'exposition aux produits chimiques (via manipulation)



(1) - Étude sur l'importance des fomites dans la transmission des maladies infectieuses, Charles P. Gerba, Université d'Arizona, Tucson

## Le lavage des mains



Mouillez-vous les 2 faces des mains avec de l'eau



Versez du savon dans le creux de votre main



Frottez-vous les mains 10 à 15 secondes: les doigts, les paumes, le dessus des mains et les poignets



Entrelacez vos mains pour nettoyer la zone entre les doigts



Nettoyez également les ongles



Rincez-vous les mains sous l'eau



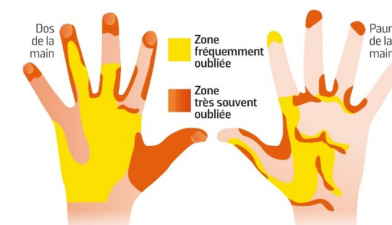
Séchez-vous les mains si possible avec un essuie-main à usage unique



Fermez le robinet avec l'essuie-main puis jetez-le dans une poubelle

## Les zones les plus oubliées lors du lavage des mains

- Espaces interdigitaux
- Partie distale face externe des doigts (région de l'ongle)
- La face externe du pouce



## Modes de pénétration des produits chimiques et agents pathogènes

- Voie respiratoire (inhalation de particules ou pathogènes présents dans l'air)
- Par ingestion (directe ou par les mains souillées)
- Voie cutanée: pénétration percutanée directe (produits chimiques) ou par la présence de lésion cutanée (irritation, plaie)
- Voie conjonctivale (yeux)