



vous accompagner

Prévention du mal-être et du suicide



santé
famille
retraite
services

www.msa-ardeche-drome-loire.fr

L'essentiel & plus encore



Aujourd'hui, le mal-être concerne toutes les catégories professionnelles. En France, le nombre de suicides est plus de deux fois supérieur à celui des décès par accidents de la route et augmente pour les 30-60 ans. Le secteur agricole n'échappe pas à cette réalité... les situations de mal-être ou de détresse peuvent, en effet, être liées à des difficultés professionnelles ou personnelles, un isolement, des problèmes sociaux, familiaux ou de santé, des difficultés économiques de l'exploitation, une difficulté d'adaptation face au changement...

La MSA travaille depuis longtemps, en partenariat avec les Chambres d'Agriculture, à l'accompagnement des personnes en situation de fragilité. Afin de s'engager encore plus, la MSA a mis en place un dispositif d'accompagnement du mal-être et de prévention du suicide en partenariat avec Loire Prévention suicide.

Ce dispositif s'appuie sur deux cellules internes à la MSA.

Fonctionnement et composition des cellules

Deux cellules, une au Nord et une au Sud, pour favoriser la proximité et se réunissant chacune mensuellement.

Elles se composent de :

- psychologues ;
- médecins du travail ;
- responsables des équipes de travailleurs sociaux.

Cette équipe agit en pluridisciplinarité et en toute confidentialité. Elle mobilise, si nécessaire, d'autres services de la MSA ou d'autres acteurs extérieurs.

Quels sont les objectifs du dispositif ?

- repérer le plus tôt possible les signes de mal-être qui peuvent conduire à un acte suicidaire ;
- apporter une écoute à des situations de détresse en toute confidentialité ;
- évaluer l'urgence et le risque suicidaire ;
- proposer et/ou orienter, si nécessaire vers un accompagnement médical, psychologique, social ou professionnel ;
- rencontrer la personne en difficulté à son domicile ou au bureau MSA.

Signes d'alerte pour nous contacter

- penser souvent au suicide, ne plus vouloir exister, désir de mort très fort ;
- changement persistant d'humeur et de comportement ;
- perte de goût pour les centres d'intérêt habituels (famille, travail, vie sociale, loisirs...) ;
- consommation excessive d'alcool, conduites addictives (drogues, médicaments...) ;
- se sentir dépassé par les événements...

Comment nous contacter ?

En composant le numéro ci-après :

04 75 75 68 86

En dehors des heures d'ouverture de la Caisse, les appels seront transférés directement vers SOS Amitiés qui sera à votre écoute.

**Pour vous, vos proches et votre entourage :
n'hésitez pas à nous contacter.**

A noter : un sentiment de honte,
voire de culpabilité peut empêcher l'appel.
Il faut savoir le dépasser.

N'hésitez pas à contacter votre MSA

Adresse postale	MSA Ardèche Drôme Loire	Etablissement Ardèche
43 avenue Albert Raimond	Siège Social	Tél. : 04 75 66 42 00
BP 80051	29 Rue Frédéric Chopin	Etablissement Drôme
42275 SAINT-PRIEST-EN-JAREZ Cedex	26000 VALENCE	Tél. : 04 75 75 68 68
		Etablissement Loire
www.msa-ardeche-drome-loire.fr		Tél. : 04 77 91 55 54