

## EN CAS D'ACCIDENT

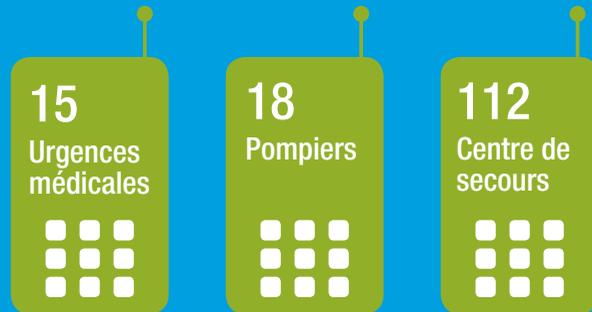
Je contacte le chef d'équipe ou le sauveteur secouriste.



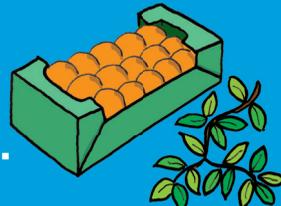
Il est important de connaître le lieu où est rangée la trousse de premier secours.

Sauveteur Secouriste du Travail (Tél.): .....

Chef d'équipe (Tél.): .....



Bonne  
saison...



N'hésitez pas à contacter votre MSA



vous guider

# L'éclaircissage

■ Accueil des travailleurs saisonniers en arboriculture



04/2017 - MSA Ardeche-Drome-Loire - crédit photos: Dreamstime - mise en page Coconut graphics 02 99 45 73 39

Services Santé-Sécurité au Travail ARCMSA Auvergne-Rhône-Alpes

MSA Ardèche Drôme Loire	Tél. 04 75 75 68 67
MSA Ain-Rhône	Tél. 04 74 45 99 90
MSA Alpes du Nord	Tél. 04 79 62 87 71
MSA Auvergne	Tél. 04 73 43 76 54



L'essentiel & plus encore

[www.msa-ardeche-drome-loire.fr](http://www.msa-ardeche-drome-loire.fr)



L'essentiel & plus encore

# BIENVENUE!

Vous venez d'être embauché(e) pour l'éclaircissage des fruits. Voilà quelques conseils qui vous permettront de travailler dans les meilleures conditions de sécurité...

## Avant d'arriver au travail

Je prends un solide petit-déjeuner.



Je porte des chaussures stables et fermées ainsi que des vêtements adaptés.



Je me protège du soleil et je bois régulièrement de l'eau dans la journée.



## Sur votre lieu de travail

Pour l'éclaircissage, j'installe bien mon escabeau ou ma brouette. Je vérifie bien sa stabilité et l'encombrement du sol.



Je protège mes yeux (des corps étrangers, du retour de branches) en respectant l'organisation mise en place.



Afin de prévenir les douleurs articulaires, j'alterne mes positions de travail et je réalise régulièrement des mouvements d'étirement.

