

JOURNÉE TECHNIQUE ÉQUINE

SANTÉ, TRAVAIL ET PERFORMANCE

JEUDI 8 JUIN

En présence de
KARIM LAGHOUAG
Cavalier professionnel

GRATUIT
RÉSERVÉ AUX
PROFESSIONNELS DE LA
FILIÈRE ÉQUINE

FLASHEZ-MOI
INSCRIVEZ-VOUS
EN LIGNE



> 10H CONFÉRENCE

La préparation physique et mentale :
bienfaits pour le cavalier et pour le
cheval

> 12H DÉJEUNER

> 13H30 ATELIERS

- Alimentation du sportif
- Micro-sieste / micro-repos
- Préparation physique
- Cohérence cardiaque

SUR INSCRIPTION UNIQUEMENT
rencontreequine.blf@ardechedromeloire.msa.fr



Centre de séminaire
Les Foréziales
54, rue Philibert Gary
MONTROND-LES-BAINS

organisée par **SERVICE SANTÉ SÉCURITÉ AU TRAVAIL
DE LA MSA ARDÈCHE DRÔME LOIRE**



santé
famille
retraite
services

L'essentiel & plus encore

