

La MSA Ardèche Drôme Loire vous donne rdv à la Journée Santé des Femmes du Monde Agricole & Rural à Coucouron le 6 juin

Communiqué de presse
01/06/2026

Le samedi 6 juin 2026, la commune de Coucouron accueillera au sein de la Salle Maurice Raynaud la « Journée Santé des Femmes du Monde Agricole & Rural ». De 9h30 à 17h30, cet événement sur entrée libre et gratuite proposera un ensemble complet de stands d'information, d'ateliers de sensibilisation et d'animations physiques pour répondre aux enjeux de santé spécifiques des femmes en milieu rural.

Tout au long de l'événement, le public pourra rencontrer des professionnels et bénéficier d'orientations personnalisées autour de quatre axes majeurs :

- **Dépistage des cancers** : Information et prévention (peau, sein, col de l'utérus, colon...), vérification d'éligibilité et remise de kits de dépistage, ainsi que des conseils sur la gestion des facteurs de risques (alcool, tabac, etc.).
- **Alimentation et bilan de condition physique** : Tests de forme gratuits pour identifier ses points forts (force, souplesse, etc.).
- **Bien-être, soutien social et psychologique** : Un espace d'écoute et de ressources pour accompagner le quotidien.
- **Prévention santé sécurité au travail** : Focus sur la prévention des risques professionnels.

Animations et ateliers pratiques

En parallèle des stands, des experts animeront des ateliers collectifs pour promouvoir une activité physique adaptée :

- 9h30 – 10h30 : Séance de Yoga – Un moment pour respirer, s'étirer et se recentrer. Une séance accessible à toutes et tous (pensez à apporter votre tapis si possible).
- 15h00 – 16h00 : Séance de Foot Santé – Une pratique douce, ludique et adaptée au bien-être proposée par *Chris Sport Santé* (maximum 10 personnes).

Informations pratiques :

- Date : Samedi 6 juin 2026
- Horaires : 9h30 – 17h30
- Lieu : Salle Maurice Raynaud, Coucouron
- Tarif : Gratuit

MSA ADL / Service communication / Relations Presse

Tom Cerutti Suret

06 16 01 07 55 - cerutti-suret.tom@ardechedromeloire.msa.fr

Hervé Metral

07 72 35 77 09 – metral.herve@ardechedromeloire.msa.fr