



santé
famille
retraite
services

L'essentiel & plus encore

MES PETITS PAPIERS : L'ART DE TRIER POUR MIEUX RESPIRER !

2 JOURNÉES ET DEMI POUR ORGANISER VOS PAPIERS ET ALLÉGER VOTRE QUOTIDIEN

Vous en avez marre des démarches administratives qui s'accumulent ? Participez aux ateliers "Mes petits papiers" à Montboucher-sur-Jabron.

L'objectif ? Vous aider à prendre en main vos papiers pour gagner en autonomie et simplifier votre vie.

Tout au long de la vie, nous devons gérer :

- Aides sociales : APL, prime d'activité, RSA, allocations familiales...
- Santé : arrêts maladie, accidents du travail, perte d'autonomie...
- Famille : mariage, naissance, séparation, décès...
- Démarches courantes : banque, assurance, impôts, retraite...
- Démarches professionnelles agricoles.

Comment ça marche ?

Avec l'aide des experts de la MSA Ardèche Drôme Loire :

- Apprenez à trier, classer et organiser vos documents selon une méthode qui vous ressemble.
- Découvrez des stratégies pratiques et personnalisées pour gérer vos papiers sans stress.
- Mettez en place une routine efficace pour gérer vos démarches en toute autonomie.

Pourquoi participer ?

- **Gagnez du temps** : fini de chercher vos documents partout, votre classement est clair et accessible.
- **Réduisez le stress** : avec des outils pratiques et une méthode adaptée, vos démarches deviennent plus simples.
- **Anticipez l'avenir** : soyez prêt pour les imprévus grâce à une organisation qui vous correspond.
- **Prenez confiance en vous** : découvrez vos capacités à gérer vos démarches en toute autonomie.
- **Évitez les oublis** : un système bien pensé vous aide à ne pas rater d'échéances importantes.
- **Facilitez la vie de vos proches** : une organisation efficace est aussi un atout pour partager ou transmettre vos informations.

Infos pratiques

Judis 20 et 27 mars, de 9h30 à 16h (repas offert !)

Bilan le jeudi 3 avril, de 9h30 à 12h

📍 Lieu : Chambre d'agriculture (Salle de réunion)
Montboucher-sur-Jabron (26740)

Comment s'inscrire ?

Contactez Mélanie COMBE au **06 16 16 89 50**
ou Marjorie MARQUEZ au **06 16 16 89 84**