

UNE MATINEE DE PREVENTION POUR S'INFORMER SUR LES CANCERS

Activité physique, dépistages et nutrition

MERCREDI 26 AVRIL

place du marché à Coucouron

En cas de météo défavorable, repli à la salle des Aînés Ruraux

**LES BIENFAITS DE
L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE**

En partenariat avec la MSA Ardèche Drôme Loire, venez rencontrer
LA MAISON SPORT SANTÉ DES MONTS D'ARDÈCHE

**PRÉSENTATION DE L'ACTIVITÉ
PHYSIQUE SUR ORDONNANCE**
Avec la présence de spécialiste
en médecine physique et réadaptation

**ATELIER BILAN DE CONDITION
PHYSIQUE ET MOTRICITÉ**
Avec la présence de kinésithérapeute
et éducateur sportif

INITIATION
Vélo à Assistance Électrique (VAE)

BOUGER
Pour votre santé



**DÉPISTAGE
DESCANCERS**
Centre de coordination
Auvergne-Rhône-Alpes

**À chaque âge
son dépistage !**

25 à 65 ans
Frottis ou Test HPV
tous les 3 ou 5 ans

50 à 74 ans
Mammographie et Test colorectal
tous les 2 ans

Col de l'utérus Sein Colon-rectum

Parlez-en à votre médecin traitant
Site DRÔME-ARDECHE
Tél 04 75 43 04 61
www.depistagecanceraura.fr

Assurance Maladie MSA ARS

**AGIR POUR SA SANTÉ :
DES STANDS D'INFORMATION ET D'ÉCHANGES TENUS PAR
DES PROFESSIONNELS ET BÉNÉVOLES**

Bienfait de l'activité physique, dépistages des cancers avec
la possibilité de remise du kit de dépistage, alimentation,
accompagnement des personnes malades et de leur famille,
accès aux droits et aux soins.

**QUIZ :
UN PANIER GARNI À GAGNER !**

1 à 2 questions par stand
Tirage au sort en fin de matinée

PARTICIPATION GRATUITE, VENEZ NOMBREUX !

**DÉPISTAGE
DESCANCERS**
Centre de coordination
Auvergne-Rhône-Alpes

Centre régional de coordination du
DÉPISTAGE DES CANCERS
Site DRÔME-ARDECHE

LA LIGUE
CONTRE LE CANCER

ARDÈCHE

**RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE**
Liberté
Égalité
Fraternité

ars
Agence Régionale de Santé
Auvergne-Rhône-Alpes



**l'Assurance
Maladie**
Agir ensemble, protéger chacun

Ardèche

MSA
santé
famille
retraite
services

COUCOURON
Mairie de Coucouron



**MAISONS
SPORT
SANTÉ**
En Vie d'Activité

Montagne d'Ardèche
Communauté de Communes

Camieg