



vous accompagner

L'offre de Prévention santé

à tous les âges de la vie...

Groupe MSA Ardèche Drôme Loire



Juillet 2021



Gérer son capital santé

■ Les bilans de santé

Les instants santé adultes entre 25 et 74 ans

sur invitation, ciblent, par tranche d'âge, les adhérents éloignés du parcours de santé. Ils comportent :

- ▶ Soit un examen pré médical comprenant un entretien infirmier personnalisé afin d'identifier vos besoins en santé, un bilan biologique, des mesures biométriques, une animation nutritionnelle et une sensibilisation à l'arrêt du tabac,
- Soit un entretien infirmier personnalisé par téléphone
- ▶ Une consultation de prévention chez le médecin généraliste de son choix
- ▶ Des actions de prévention complémentaires issues de l'offre de soins MSA :
 - Un parcours « Nutri Déclic » : 3 consultations de diététique sur prescription médicale,
 - Un bilan bucco dentaire chez le chirurgien dentiste de son choix.
 - Celles proposées par les autres services de la caisse MSA

Les instants santé jeunes de 16 à 24 ans

- ▶ Une consultation de prévention chez le médecin généraliste de son choix,
- ▶ Un chèque cadeau sport de 30 euros,
- ▶ Un bilan bucco dentaire chez le chirurgien dentiste de son choix,
- ▶ Un parcours « Nutri Déclic » : 3 consultations de diététique sur prescription médicale.

Les rendez-vous «jeunes retraités»

Sur invitation, un bilan adapté sur le modèle des instants santé adultes : entretien infirmier personnalisé soit en présentiel, soit par téléphone, avec une approche globale médico-psycho-sociale.



■ Les ateliers d'éducation thérapeutiques animés par des équipes de professionnels de santé

- ▶ pour mieux comprendre sa maladie et savoir mieux la gérer dans le quotidien
- ▶ pour les personnes atteintes d'une ou plusieurs affections chroniques : cardio-vasculaires, diabète, bronchite chronique.

■ La prévention buccodentaire

La MSA propose la prise en charge intégrale d'un examen de prévention bucco-dentaire aux ressortissants agricoles, plusieurs tranches d'âge et populations sont concernées :

- les futures mamans,
- les enfants et les jeunes à des âges clés dans le cadre du dispositif M'T dents (3, 6, 9, 12, 15, 18, 21 et 24 ans) et l'accompagnement des 4, 7, 10 et 13 ans
- les femmes en période postnatale (6 mois après l'accouchement)
- les personnes de 60 ans,
- les personnes en situation de précarité «des soins pour tous»

■ Le dépistage organisé des cancers

- sein : mammographie prise en charge à 100 % tous les deux ans entre 50 à 74 ans,
- colon et rectum : test de recherche de sang dans les selles pris en charge à 100% tous les deux ans entre 50 et 74 ans,
- col de l'utérus : frottis chez les femmes entre 25 et 65 ans.

Informez-vous auprès de votre médecin généraliste

■ Les vaccinations

grippe et ROR (rougeole, oreillons, rubéole) pour une population ciblée.



■ Mémo Santé Enfant

Le Mémo Santé Enfant est le premier service santé en ligne de la MSA à destination des familles. Complémentaire du carnet de santé et du Dossier Médical Partagé (DMP), le Mémo Santé Enfant vous informe des événements santé importants dans la vie de votre enfant et vous permet, en tant que parents d'enfants de moins de 16 ans, de suivre facilement la santé de vos enfants.

■ L'accompagnement au sevrage tabagique

- Le remboursement de certains substituts nicotiques sur prescription et selon le droit commun,
- Le relais de promotion de l'action Moi(s) sans tabac organisé en octobre/novembre par Santé Publique France,
- L'action de la MSA «Déclic stop tabac» vers les jeunes en MFR, lycées agricoles et vers les salariés des structures d'insertion.

■ Les petits ateliers nutritifs

- ▶ destinés aux parents d'enfants de moins de 2 ans ainsi qu'aux futures mamans.
- ▶ proposition de participer directement en ligne à des ateliers interactifs sur l'alimentation des tous petits, animés par une diététicienne.

Inscrivez-vous en ligne sur le site MSA

Le Service Prévention du Contrôle Médical et Dentaire :
cmcd_prev.grprec@ardechedromeloire.msa.fr

04 75 75 68 50

■ L'action collective «prendre soin de sa santé»

auprès des salariés ou non salariés agricoles en fonction des attentes.

Le Service Action Sanitaire et Sociale
04 75 75 68 95 (taper 2 puis 3)



Bien vieillir

Les caisses de retraite de la région Rhône-Alpes se sont engagées dans une politique active de prévention pour le maintien de l'autonomie des retraités et des pré retraités. Elles coordonnent leurs interventions sur les territoires et proposent des actions collectives près de chez vous, dans une ambiance conviviale lors de séances hebdomadaires.

Des actions sont également organisées en distanciel. Renseignez-vous !

■ Les ateliers vitalité

6 modules thématiques pour s'informer, partager son expérience et adopter des comportements favorables à la santé.

■ PEPS EUREKA

Pour devenir acteur de son « mieux vivre ». C'est un programme global qui fait le lien entre la mémoire et la santé en général.

■ Les ateliers prévention des chutes

pour diminuer le risque, la fréquence et la gravité des chutes en partenariat avec le comité départemental d'éducation physique et de gymnastique volontaire.

■ Parcours santé aidants

Permettre aux aidants d'assumer leur rôle dans la durée en préservant leur santé, les informer sur les solutions et les orienter vers des services adaptés à leurs besoins.

■ Une gazette prévention

■ Des démarches sur les territoires : les chartes de solidarité avec les aînés (Bourdeaux-Dieulefit, Les Vans, Noirétable)

Le Service Action Sanitaire et Sociale
04 75 75 68 95 (taper 2 puis 3)



Bien vieillir

La MSA propose également des services relatifs au bien vieillir et au maintien des services sur les territoires.

■ Lutter contre l'isolement et contribuer à la sécurité et au maintien à domicile des personnes fragilisées :

Le service de téléassistance Présence Verte Rhône-Alpes
04 75 75 68 75

■ Accompagner les acteurs locaux (dans le déploiement d'une offre de prévention de proximité), à travers :

- La formation des professionnels au PAC RESIDENTS : pour mettre en place ce programme de stimulation cognitive dans leur structure,
- La construction sur mesure d'évènements de prévention et promotion de la santé pour les seniors,
- Des actions collectives pédagogiques et ludiques, sur demande.

MSA Services Rhône Alpes : 04 75 75 68 79



Etre en pleine santé et sécurité dans son travail

■ Une équipe pluridisciplinaire - médecins du travail, conseillers en prévention, infirmières - sur le terrain pour vous aider, vous conseiller, vous former... :

Le service Santé Sécurité au Travail
04 75 75 68 67

■ Accompagner les entreprises dans le parcours de formation de leur personnel, dans les domaines de la prévention et de la santé : sauveteur secouriste du travail, sécurité incendie, conduite en sécurité, sécurité électrique, management de la sécurité...

<https://catalogue-msa-servicesformation.dendreo.com/>

Le pôle formation MSA Services
04 75 75 68 79

■ Sécuriser les travailleurs isolés et en situation de risques pour prévenir les risques d'agressions et/ou les risques d'accidents du travail /risques d'attentat.

Présence Verte-Professionnels
04 75 75 68 79

■ Agir sur la détresse psychologique (mal-être, solitude...) et prévenir le risque suicidaire en toute confidentialité.

Agri' écoute : 09 69 39 29 19

accessible à tout moment (24h/24 et 7J/7)
pour dialoguer avec des professionnels pour
vous-même ou quelqu'un de votre entourage.

Prévention mal-être : 04 75 75 68 95

pour bénéficier d'un accompagnement
par des professionnels de la santé sécurité
au travail et du travail social.

■ Prévenir l'épuisement professionnel.

Le Service Action Sanitaire et Sociale
04 75 75 68 95 (taper 2 puis 3)

Le groupe MSA propose à ses assurés de participer à une démarche de prévention santé à tout âge de la vie.

L'offre de prévention santé se traduit d'une part, par des actions spécifiques et territorialisées et d'autre part, par des actions prenant en compte les objectifs prioritaires de la loi de santé publique et les programmes nationaux définis par l'État.

Toutes ces initiatives visent à aider les assurés à gérer leur capital santé, bien vieillir à domicile, être en pleine santé et sécurité dans leur travail.

N'hésitez pas à contacter votre MSA



L'essentiel & plus encore