

## TRAVAIL EN HAUTEUR : QUEL EST LE MEILLEUR ÉQUIPEMENT ?

	Avantages	Inconvénients
<b>Echelle</b>	Légèreté Facilité de mise en place Faible encombrement Polyvalence	Instabilité Posture inconfortable Pieds en appui sur les barreaux Dos très sollicité (en torsion car les pieds ne peuvent pas suivre le mouvement) Nombreux déplacements manuels (montée, descente, repositionnement) Absence de protection contre la chute
<b>Escabeau</b>	Légèreté Facilité de mise en place Faible encombrement Présence de marches Plateau supérieur avec surface d'appui	Instabilité Posture inconfortable Nombreuses montées, descentes et repositionnement Absence de protection contre la chute
<b>Tréteaux - Madriers</b>	Longueur de travail (gain de temps) Aisance des mouvements	Difficile à positionner sur terrain accidenté Manutentions pour le déplacement Absence de protection contre la chute Difficulté d'accès au plancher de travail (montée et descente dangereuse) Madriers glissants
<b>Echafaudage adapté</b> (type Fortal spécial taille haie et Naturoll de Duarib)	Longueur de travail (gain de temps) Aisance des mouvements Protection contre la chute Stabilité Porte outils Légèreté Rapidité de mise en place Réglage des pieds facilité pour s'adapter à tout type de terrain	
<b>Nacelle</b>	Confort Rapidité de mise à hauteur Porte outils Protection contre la chute	Contournement des obstacles Accessibilité sur certains chantiers (pelouse) Coût

Source : CCMSA, Patrice Barbier, Dossier technique n°9 Avril 2000. La taille des haies, réflexions autour de la conception de deux échafaudages. 55 pages


→ En amont, dès la création du jardin, le concepteur peut limiter les risques pour les personnes chargées de l'entretien ultérieur : en choisissant des essences adaptées, en limitant les hauteurs de haies, en prévoyant la place libre nécessaire autour des haies pour installer les équipements...

### LES CONTACTS

► Ain	04 74 45 99 79
► Alpes du Nord : Isère	04 76 88 76 17
► Alpes du Nord : Savoie	04 79 62 87 17
► Alpes du Nord : Haute-Savoie	04 50 88 16 02
► Ardèche Loire : Ardèche	04 77 43 55 91
► Ardèche Loire : Loire	04 77 91 55 54
► Rhône	04 78 92 31 92
► Drôme	04 75 75 68 68

Le conseiller en prévention et le médecin du travail MSA disposent d'informations sur les risques professionnels et les moyens de prévention.

Prenez contact avec eux.

	santé	Publication : Coordination Rhône-Alpes du programme de prévention paysage.
	famille	Rédaction : Conseillers en prévention, médecins du travail.
	retraite	Conception : MSA Alpes du Nord
	services	

<http://references-sante-securite.msa.fr/>

730410 Pic Vert n°35 - Dessins : Roger Brunel

## LA LETTRE DU

# PIC VERT



Avril 2010

N°35

### ÉDITORIAL

La taille des haies est une activité fréquente chez les paysagistes.

L'outil principal, le taille-haie, est responsable de nombreux accidents.

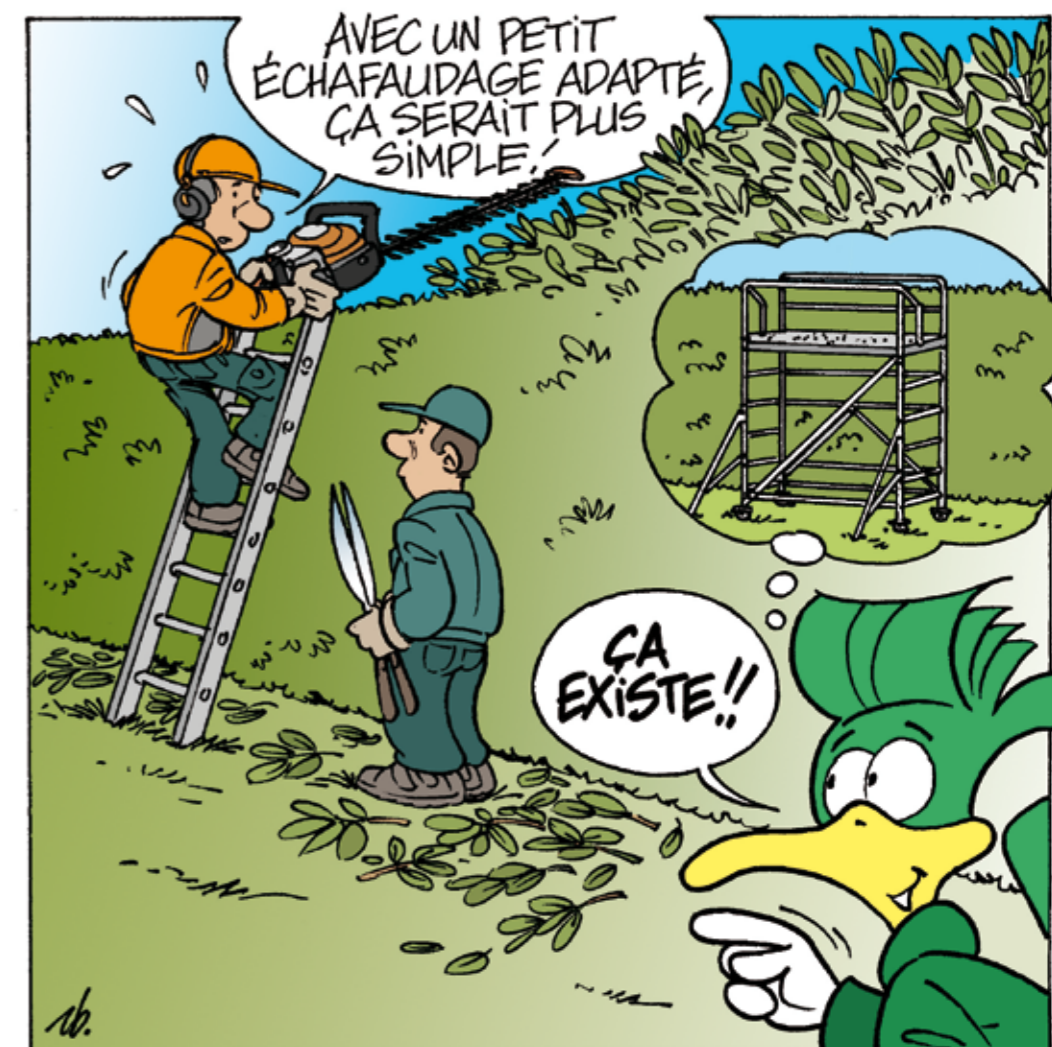
Globalement, la taille des haies est reconnue comme une activité pénible physiquement. Elle peut être la cause de troubles musculo-squelettiques.

Du choix de l'outil à l'organisation du chantier, Picus fait le point sur les manières de se faciliter le travail et de diminuer les risques.

Le service Santé - Sécurité au Travail

Remerciements à Alain Juge, Formateur au CFPPA de Contamine-sur-Arve pour ses conseils techniques

## La taille des haies



### SOMMAIRE

- P. 2 Des risques nombreux.
- P. 3 Minimiser les risques.
- P. 4 Travail en hauteur : quel est le meilleur équipement ?

## DES RISQUES NOMBREUX

### Les risques liés à la machine en elle-même

→ **Coupures** : principalement les mains et l'avant des cuisses.

→ **Vibrations** : elles peuvent provoquer des troubles musculo-squelettiques, des problèmes de circulation sanguine... L'achat d'une machine peu vibrante (voir la notice de l'outil), son entretien, le port de gants diminuent le risque. Faire des pauses régulièrement, alterner avec des tâches sans outils vibrants reste aussi une solution d'une grande efficacité.

→ **Risques liés au bruit** : de 80 dB(A) à plus de 100 dB(A) pour un moteur en accélération. Il suffit de quelques minutes sans protections auditives pour porter atteinte à son audition.

La cylindrée et l'entretien de l'outil sont deux facteurs qui influencent le niveau sonore.

→ **Risques liés aux gaz et fumées d'échappement** (composés notamment d'hydrocarbures imbrûlés et de benzène).

Les gaz sont bloqués contre la haie et stagnent souvent à hauteur du visage et des voies respiratoires.

### Les risques liés à la position de travail

L'épaule est une articulation qui souffre beaucoup dans cette activité.

L'apparition de tendinites ou troubles musculo-squelettiques s'explique par :

→ **Des gestes qui dépassent les limites raisonnables du corps (voir schéma page 3).**

→ **La répétition de ces mêmes gestes tout au long du chantier, à cadence élevée.**

→ **Le poids de la machine et ses vibrations.**

Le froid peut favoriser l'apparition de ces troubles.

Enfin, certaines personnes sont plus sensibles que d'autres à ces troubles.

Le dos est également beaucoup sollicité au moment de la taille (beaucoup de flexions latérales et en avant qui se cumulent aux mouvements en rotation).

L'évacuation des déchets nécessite souvent de porter de lourdes charges sur de longues distances (distance haie/véhicule).

### Les risques liés aux végétaux

→ Risque de prendre une branche dans les yeux.

→ Piqûres par des essences épineuses (Berbérís, Pyracantha...).

### Les risques liés au chantier et à son environnement :

→ **Les chutes** de plain-pied et chutes de hauteur sont très fréquentes.

→ En fonction de la disposition du chantier (haie le long d'un talus, d'un fossé...) et du matériel disponible ou non sur le chantier, **le travail en hauteur** est très risqué : échelle en équilibre, madriers posés sur des tréteaux, personne en équilibre sur un toit pour atteindre une haie plantée le long d'un bâtiment...

### D'autres risques peuvent être présents, en fonction des chantiers :

→ **Circulation** routière pour les chantiers en bord de route.

→ **Lignes électriques** dans certains cas.

→ ...

#### ▶ Deux situations particulièrement dangereuses :

- Une main lâche l'outil pour débarasser les végétaux au voisinage de la lame : coupure due à l'inertie de la lame.
- La personne lâche le taille-haie (car elle trébuche ou glisse) et, dans un geste réflexe, essaie de le retenir.

#### ▶ Une situation particulièrement dangereuse :

Une personne utilise une échelle ou un escabeau. En cours de taille, elle cherche à augmenter son rayon d'action, elle tend les bras et se penche pour atteindre des branches éloignées. De ce fait, l'équilibre du support est modifié. Le support bascule et la personne chute. Le risque est augmenté lorsque le sol est glissant ou accidenté.

## MINIMISER LES RISQUES

### Choisir l'outil adapté

→ **S'adapter au travail à réaliser :**

**Haie de taille réduite = lame de taille réduite (autour de 500 mm).**

**Haie de grande taille = lame de grande taille (autour de 700 mm).**

La différence de poids entre ces deux machines peut être supérieure à un kilo (soit 20 % de poids en moins pour la machine moins grosse).

Si cela est possible, il est pratique d'avoir un taille-haie de chaque gabarit. On diminuera ainsi l'effort à fournir, le bruit et les vibrations lorsque l'utilisation d'une grosse machine ne se justifie pas.



### Quelques idées pour organiser son chantier

→ Connaître le chantier pour pouvoir anticiper sur ses besoins en matériel (notamment sur les moyens de travailler en hauteur).

→ Pouvoir alterner les tâches : ne pas se spécialiser, garder une certaine polyvalence pour diversifier ses gestes. Eviter de solliciter toujours les mêmes articulations pendant longtemps, sans temps de repos. On peut, par exemple, alterner entre taille et ramassage des déchets.

→ Réfléchir au stationnement du véhicule pour faciliter l'évacuation des déchets.

### Préserver son corps

→ Conserver une bonne position de travail (voir dessin ci-dessous) limite les douleurs et le risque de développer un trouble musculo-squelettique.

→ L'utilisation d'équipements comme la perche et l'échafaudage (pour travailler à hauteur) diminue les postures fatigantes.

→ Un outil bien équilibré, le plus léger possible facilite le travail.

→ L'utilisation des outils d'aide à la manutention (brouette...) soulage et diminue la pénibilité du chantier.

### Les angles de l'articulation de l'épaule :

