



L'objectif

- Renforcer le lien social,
- Favoriser les échanges et l'ouverture sur l'extérieur,
- Entretenir sa mémoire.

Le public concerné

- Les résidents ayant suivi le programme initial institutionnel Pac Eureka Résidents
- Les personnes ayant suivi Pac Eureka, Peps Eureka ou des ateliers mémoire.

Pour les seniors en établissement ou à domicile engagés dans une dynamique de groupe

Un contenu ludique et attrayant

Des exercices pour :

se repérer dans le temps et l'espace :
identité, orientation, revue de presse

avec différents niveaux de difficulté :

- * mémoire personnelle, visuelle, auditive, verbale, associative, culturelle,
- * attention/concentration
- * logique numérique
- * vocabulaire
- * organisation de l'espace
- * classification
- * analyse/synthèse
- * organisation intellectuelle

Un outil prêt à l'emploi

Pour l'animateur : un classeur (format A4) découpé en 10 séances

Pour les participants : des fiches d'exercices (format A4) en 10 exemplaires

Témoignages

- «Partage de parcours de vie»
- «Lien social»
- «Changement de regard sur soi et sur les autres»
- «Espace convivial de paroles et d'échanges»
- «Motivation dans le quotidien»
- «Dynamique impulsée»
- «Bien au-delà d'un programme d'animation»
- «Estime de soi»
- «Ouverture sur l'extérieur»
- «Confiance en soi renforcée»
- «Donne du sens»
- «Amélioration des conditions de vie»

Coût : 163 €
+ frais d'envoi