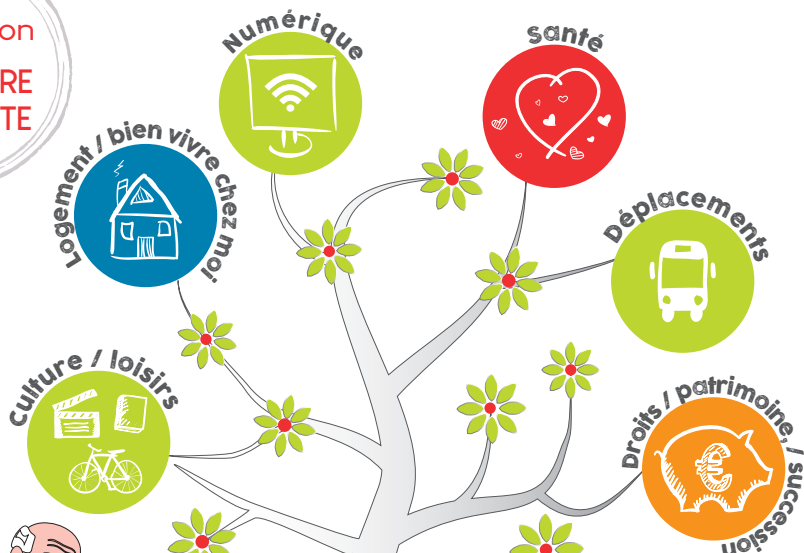


# Forum des séniors, des aidants ●●●●●●

2<sup>ème</sup> édition

ENTRÉE LIBRE  
ET GRATUITE



**PÉLUSSIN**  
Salle Saint-Jean  
(rue de la Maladière)  
de 9h30 à 17h

**4 OCTOBRE 2019**  
La forme et le bien être à l'honneur  
conférences . stands d'informations . animations

**Informations et inscriptions**

MAISON DES SERVICES

**04 74 56 75 60**

[www.pilatrhodanien.fr](http://www.pilatrhodanien.fr)

## des exposants

**Pôle accès aux droits / patrimoine / succession**

Le Département Loire (Espace vie sociale), la Maison Loire Autonomie, la Fédération des particuliers employeurs (CESU), la Chambre des Notaires de la Loire...

**Pôle associations locales / transport / numérique / culture / loisirs**

L'Association Familles Rurales de Maclas et Chavanay (AFR), la Maison des services (point information transport, espace numérique), la médiathèque Le Shed, l'association « Gym et détente », l'association « Au fil des saisons », Les 4 versants, la Maison du Tourisme, les transports solidaires de Pélussin, Saint-Pierre-de-Boeuf et Saint-Michel-sur-Rhône (ADMR, Secours Catholique)...

**Pôle bien vivre chez soi / habitat**

L'AIMV, l'ADMR, ÉLÉA (association d'aides, de soins et services à la personne), ÉLÉOS (prestataire de santé à domicile), la Résidence Bien Vivre, le service Habitat de la Communauté de Communes du Pilat Rhodanien, SOLIHA, rénov'actions 42, point information énergie, ALEC 42, La Poste...

**Pôle prévention / santé / établissements**

Atouts prévention (MSA), le Centre Hospitalier de Proximité de Pélussin et de Saint-Pierre-de-Boeuf / SSIAD, la résidence autonomie Les Bleuets, l'EHPAD le Grillon, la résidence du lac, Réseau Visage de Vienne, Loire Alzheimer, la Ligue contre le cancer, Siel bleu, UFOLEP, l'Institut de Formation en Masso Kinésithérapie, Prévoyance / Protection santé...

## des animations

### Sur inscription :

- ☐ Atelier *prévention santé* animé par la Ligue contre le cancer : de 10h à 12h
- ☐ Atelier *bien-être nutrition* : de 14h à 15h
- ☐ Atelier *yoga* animé par l'AFR de Chavanay : de 15h30 à 16h45.
- ☐ Atelier *essai gratuit de vélos à assistance électrique*.

### Tout au long de la journée (sans inscription) :

- ☐ Atelier *équilibre, prévention des chutes et massages* animé les étudiants de l'IFMK (Institut de Formation en Masso Kinésithérapie) de Saint-Etienne.

## des conférences

- ☐ Conférence « *Les clés pour bien vieillir* » animée par la MSA (Mutualité Sociale Agricole) et la MLA (Maison Loire Autonomie) : de 10h à 11h et de 14h à 15h
- ☐ Conférence « *Transmission du patrimoine* » animée par la Chambre des notaires de la Loire : de 15h30 à 16h30.

## Informations et inscriptions

04 74 56 75 60  
www.pilatrhodanien.fr